



Årsberetning  
2012

Anti Doping Danmark

## **Årsberetning 2012**

Anti Doping Danmark  
Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby  
Tlf.: +45 4326 2550  
Fax: +45 4326 2546  
E-mail: info@antidoping.dk

## **Hjemmesider**

[www.antidoping.dk](http://www.antidoping.dk)  
[www.steroids.dk](http://www.steroids.dk)  
[www.undervisning.antidoping.dk](http://www.undervisning.antidoping.dk)  
[www.renvinder.dk](http://www.renvinder.dk)  
[www.facebook.com/antidopingdanmark](http://www.facebook.com/antidopingdanmark)

## **Redaktion**

Thomas Elmegård  
Jakob Berget

## **Tryk**

Foto: Istockphoto  
Design & layout: Jakob Berget  
Tryk: Cool Gray  
Miljøgodkendt trykkeri  
Oplag: 300

## **Bestyrelse 2013**

Mette Hartlev, formand  
Lene Volke Roesen, næstformand  
Line Saletta  
Michael Kjær  
Camilla Andersen  
Morten Mølholm Hansen  
Birgitte Nielsen  
Claus Schou Jensen  
Morten Storgaard  
Lotte Büchert  
Morten Bennekou  
Adam Spliid

# Indhold

---

Forord	02
ADD i 2012	05
Eliteprogrammet	06
2012 - et olympisk år	11
Konkurrenceprogrammet	12
Motionsprogrammet	17
Samfund	20
Kontrol og analyse	21
Internationalt samarbejde	26
Økonomi	28
Regnskab	30

---

# Forord

ved Jens Ewald, bestyrelsesformand 2008–12

Da jeg 1. januar 2005 trådte ind i bestyrelsen i Anti Doping Danmark (ADD), havde jeg ikke gjort mig forestilling om, at jeg i løbet af et år skulle blive udpeget som formand. Årsagen var den enkle, at professor, dr.med. Michael Kjær ønskede at træde tilbage fra posten som bestyrelsesformand, og valget som afløser var faldet på mig. Det var med andre ord lidt af en tilfældighed, at jeg i marts 2006 blev formand.

I en vis forstand er jeg nu blevet afløst af Michael Kjær, i hvert fald er jeg pr. 31. december 2012, som loven påbyder, trådt ud af bestyrelsen, og Michael Kjær er af kulturministeren blevet genudpeget, denne gang som menigt medlem. Det er et sundt princip, at nye bestyrelsesmedlemmer kommer til, ligesom det er nødvendigt at bevare en vis kontinuitet i bestyrelsen.

Hvad er der så sket i disse otte år? Er kampen mod doping tabt eller vundet? Har det været indsatsen og pengene værd? Eller er doping blevet den gode fjende, som ingen ønsker skal dø, fordi den er blevet en industri, som skaber jobs og karriere, samt tilfører stadig flere ressourcer?

Der er sket meget både nationalt og internationalt igennem de sidste otte år. I Danmark er indsatsen mod doping bredt ud til også at omfatte motions- og fitnesscentre, hvilket på flere måder har været en ressourcemæssig udfordring. Det er ikke til diskussion, om ADD skal bekæmpe doping i motions- og fitnesscentre, det være sig i forenings- eller privat regi. Men der er behov for at sikre, at der er tilstrækkelige økonomiske ressourcer til at varetage en effektiv og fokuseret dopingbekæmpelse inden for både elite- og anden konkurrenceidræt og på motionsområdet. Man kan derfor kun håbe, at der vil blive fundet en fornuftig økonomisk løsning i forbindelse med de kommende forhandlinger om finansieringsgrundlaget i ADD, som påbegyndes i efteråret 2013.

Internationalt har sagen mod Lance Armstrong og de efterfølgende bekendelser fra en række ryttere næsten overskygget dopingindsatsen de foregående syv år. Sagen mod Lance Armstrong viser, at antidopingarbejdet nu er på vej ind i en ny fase, hvor efterforskning bliver et centralt middel mod doping. Det samme vil formentlig ske i Danmark inden for en kortere eller længere årrække.

Er kampen mod doping tabt eller vundet? Jeg har aldrig været af den opfattelse, at kampen mod doping kan vindes, men man kan gøre det vanskeligere at få fat på doping, ikke mindst ved at skærpe indsatsen mod bagmændene. Af samme grund hilses det velkomment, at Folketinget nu vil skærpe straffen markant for alvorlig dopingkriminalitet.

Har det været indsatsen og pengene værd? Svaret er enkelt: Ja, men pengene kan vise sig at være givet dårligt ud, hvis indsatsen i de kommende år ikke som et minimum fortsætter på samme niveau som i dag. Hvis ADD's indsats skal bevares og endda styrkes, må og skal ADD have tilført flere ressourcer, som gør det muligt at ansætte mere personale (end de otte ansatte i dag) samt udvikle nye metoder og strategier i indsatsen mod doping.

Er doping blevet den gode fjende? Naturligvis ikke. Det forhold, at kampen mod doping ikke kan vindes, fører ikke automatisk til den konklusion, at kampen har været forgæves og bør opgives. Det giver håb for det fremtidige antidopingarbejde, at ADD's sekretariat består af så dygtige og dedikerede medarbejdere, som tilfældet er.

På mit skrivebord ligger i hundredvis af avisartikler fra de foregående otte år, som vidner om en travl tid med mange udfordringer, bekymringer og glæder. Det har været otte år, der år for år tog et bjergs plads. Det er blevet tid at give stafetten videre.



### **Bestyrelse 2012**

Bestyrelsen havde 1. januar 2012 følgende sammensætning:

- Jens Evald, professor, dr. jur., formand (udpeget af KUM)
- Vibeke Backer, professor, dr. med., næstformand (udpeget af KUM)
- Morten Brustad, markedsdirektør for Dansk Erhverv (udpeget af KUM)
- Lene Volke Roesen, vicepolitidirektør i Syd- og Sønderjyllands Politi (udpeget af KUM)
- Michael Andersen, direktør i Team Danmark (udpeget af TD)
- Camilla Andersen, direktør i Travel Sense (udpeget af TD)
- Morten Møhlholm Hansen, udviklingschef i DIF (udpeget af DIF)
- Pia Holmen, direktør i Dansk Svømmeunion (udpeget af DIF)
- Birgitte Nielsen, næstformand i DGI (udpeget af DGI)
- Claus Schou Jensen, bestyrelsesmedlem i DFIF (udpeget af DFIF)
- Lars Bonde, Sportschef i Danmarks Cykle Union, trænerrepræsentant
- Rikke Rønholt Albertsen, aktivrepræsentant





# ADD i 2012

## Ved Lone Hansen

2012 var et år, som på mange måder definerede overgangen til et nyt niveau i antidoping arbejdet. I ADD lancerede vi vores sammenhængende antidoping-programmer for hhv. elite-, konkurrence- og motionssegmentet. Programmerne tager udgangspunkt i, at antidoping arbejdet skal udføres nuanceret og med en variation af redskaber, der er tilpasset de enkelte målgrupper.

På eliteområdet har vi især udvidet vores arbejde med det biologiske pas, samtidig med at vi har gjort indsatsen mere målrettet mod udvalgte udøvere – for 2012 var det især OL-deltagelse der var omdrejningspunkt for dette. I konkurrenceprogrammet har vi i samarbejde med specialforbundene haft fokus på at identificere risiko-områder inden for de enkelte idrætsgrene. På motionsplan har vi for fitnesscentre iværksat en mere fleksibel dopingkontrol i kombination med et samarbejde om forebyggelsestiltag, tilpasset til omfanget af det enkelte centers problemer.

Dopingkontroller er fortsat en af hjørnestenene i ADD's indsats, men i år og fremover vil dopingarbejdet i stigende grad blive udvidet med flere redskaber. Forebyggende arbejde i form af Fitnesskonsulenter, der tager på besøg i centrene eller uddannelse af unge atleter (talenter) i antidopingreglerne, er nogle af de konkrete tiltag, ADD har sat i gang i 2012. Et andet relevant værktøj, som ADD i 2012 begyndte at udvikle, er efterretning og efterforskningsindsats. ADD deltog fra starten af 2012 i internationale udvekslingsmøder med henblik på at udvikle dette værktøj i samarbejde med andre NADO'er, der også opererer i dette felt. Nødvendigheden af et sådan beredskab blev understreget i efteråret, da USADA rejste sag mod Lance Armstrong. En sag der hovedsageligt var baseret på vidneudsagn, hvilket understreger betydningen af, at ADD i fremtiden får opbygget det rette nationale koncept for denne type af antidopingarbejde.

Det er blevet meget tydeligt at kampen mod doping ikke er en opgave, som ADD kan løse alene. Det er en nødvendighed, at alle der i et eller andet omfang møder de ulovlige stoffer eller dopingbrugere, yder et bidrag. Anti Doping Danmark har derfor i 2012 øget samarbejdet med forbund, fitnesscentre og myndigheder samt antidoping organisationer i andre lande, for at vi gennem dialog og gode netværk kan dele viden og udveksle erfaringer.

2012 var også året hvor vi afsluttede et 3-årigt EU-støttet projekt om steroider i motionsidrætten. Projektet blev afrundet ved afholdelse af et af tre spor (fitness doping) ved den internationale konference SPORTVISION2012, i København. Samtidig blev der udarbejdet en omfattende rapport "Strategy for Stopping Steroids", som er blevet modtaget med stor opmærksomhed over hele verden som et solidt bidrag til det internationale motionsdopingarbejde.

De mange nye initiativer betyder, at ADD fremover skal være endnu mere kosteffektiv i sit arbejde. Et tættere samarbejde kræver flere administrative ressourcer, og den mere avancerede prøvetagning gør analysearbejdet dyrere. I 2012 har ADD iværksat flere initiativer, såsom optimering af kontrolarbejdet og bedre arbejdsgange i administrationen, som skal være med til at holde udgifterne nede, uden at gå på kompromis med kvaliteten i arbejdet.

# Eliteprogrammet

## Eliteprogrammet

Anti Doping Danmarks eliteprogram er kendetegnet ved en målrettet prioritering i forhold til at følge udvalgte udøvere i risikoidrætter og til at spore specifikke dopingstoffer.

### Faktaboks

Eliten består af de udøvere, der indgår i ADD's prioriterede testgrupper eller er udpeget af Team Danmark som verdens-klasse- eller eliteudøvere.

De prioriterede testgrupper består af udøvere, som er på nationalt eller internationalt niveau i en risikoidræt.

Disse udøvere er udvalgt af ADD i samarbejde med de enkelte specialforbund.

I 2012 har deltagere ved OL og PL også indgået i denne gruppe.

Overordnet gælder det for ADD's eliteprogram, at det er sofistikeret, kvalitativt og intelligent. Med sofistikeret menes, at ADD med indførelsen af blodprofiler for udvalgte eliteudøvere anvender de nyeste metoder inden for dopingkontrol. Med kvalitativt menes, at ADD prioriterer at teste udvalgte udøvere på de mest relevante tidspunkter. Med intelligent menes, at ADD bygger og udvikler sin indsats på baggrund af oplysninger fra andre antidopingorganisationer, internationale myndigheder og den nyeste forskning.

## Indsats mod doping på eliteniveau

ADD's eliteprogram består bl.a. af:

- Kontrol af udøverne
- Information og rådgivning om antidopingreglerne til udøverne
- Samarbejde med specialforbundene

## Kontrol

I 2012 har ADD foretaget 733 kontroller (578 urinprøver og 155 blodprøver) på eliteudøvere. Det udgør 33 % af det samlede antal dopingkontroller i 2012 (38 % af det danske program). Ingen Team Danmark-udøvere har modtaget sanktioner i 2012 på baggrund af dopingprøver. En eliteudøver (vægtløftning) har fået en sanktion for en positiv prøve.

Dopingkontrollen i eliteprogrammet er nøje målrettet de enkelte eliteudøvere og sportsgrene. I samarbejde med specialforbundene har ADD udtaget to prioriterede testgrupper: A og B.

Udøverne i begge grupper er kendetegnet ved, at de deltager i en risikoidræt og konkurrerer på nationalt og/eller internationalt niveau. Begge grupper skal indberette deres opholdsoplysninger, de såkaldte whereabouts. For udøverne i gruppe B er det dog ikke nødvendigt at indberette et fast træffetidspunkt for hver eneste dag.

Samlet består de prioriterede testgrupper i 2012 af 87 individuelle udøvere og 6 landshold.

## Antal individuelle udøvere fordelt på sportsgrene:

Gruppe A:		Gruppe B:	
Atletik	6	Badminton	8
Bordtennis	1	Styrkeløft	5
Brydning	2	Vandski	1
Cykling	15		
Handicap	1 (kuglestød)		
Kano/Kajak	8		
Orientering	6		
Roning	12		
Svømning	11		
Tennis	1		
Triatlon	10		
I alt	73		14



**Holdidrætter som indgår i testgruppe B:**

Fodbold	Kvinder	A-landsholdsspillere
	Mænd	A-landsholdsspillere U21-spillere
Håndbold	Kvinder	A-landsholdsspillere
	Mænd	A-landsholdsspillere
Ishockey	Mænd	A-landsholdsspillere

*Whereabouts*

ADD kontrollerer udøverne i de prioriterede testgrupper uden for konkurrence, da det netop er på dette tidspunkt et eventuelt dopingmisbrug kan finde sted. For at kunne foretage disse uanmeldte besøg er det nødvendigt for ADD at vide, hvor den enkelte udøver opholder sig.

Whereabouts-reglerne kan synes omfattende, ligesom de griber ind i den enkelte udøvers hverdag, da denne forpligter sig til at stå til rådighed på fastlagte tidspunkter og steder. ADD udvælger derfor kun de mest relevante udøvere til denne gruppe på baggrund af risikovurdering af idrætten og udøverens niveau.

I 2012 har ADD udstedt 4 advarsler til udøvere for ikke at være det angivne sted ved en uanmeldt dopingkontrol (missed test). ADD har ikke udstedt nogen advarsler på baggrund af manglende rettidige eller mangelfulde indberetninger (filing failures). De 4 advarsler har dog ikke betydet, at nogen udøvere har modtaget en doping-sanktion i 2012.

**Overtrædelser af Whereabouts-reglerne**

	2009	2010	2011	2012
Missed tests	3	4	6	4
Filing failures	2	2	0	0

*Blodprofil*

Som et særligt projekt forud for OL i London begyndte ADD i 2010 arbejdet med at udfærdige blodprofiler for danske udøvere i risikoidrætter. Dette projekt har

været finansieret med støtte fra Kulturministeriet og Team Danmark.

Formålet med blodprofilprogrammet er at overvåge udøvers blodparametre for eventuelle unaturlige udsving, som kan skyldes brugen af forbudte stoffer. På baggrund af gentagne blodprøver fra samme udøver udarbejder ADD en individuel blodprofil for vedkommende, et såkaldt blodpas Disse informationer er et vigtigt værktøj i kontrolarbejdet, da de gør det muligt for ADD at målrette dopingkontrollerne og analyser i forhold til den enkelte udøvers profil.

**Antal udøvere fordelt på sportsgrene med blodprofiler i 2012**


Sportsgren	Antal
Atletik	6
Cykling	7
Kano/kajak	8
Roning	12
Svømning	9
Triatlon	11
I alt	53

**Information og rådgivning**

Via en række forskellige platforme informerer og vejleder ADD eliteudøverne, sådan at de kan holde sig opdateret på procedurer og tolke reglerne korrekt.

I 2012 har ADD opdateret håndbogen "Anti-doping og mig", som indeholder regler om doping og kontrol, lister over forbudte stoffer, information om hvordan en kontrol foregår, og hvilke rettigheder man som udøver har.

Når en udøver skal indberette sine whereabouts, foregår det i ADAMS-systemet, som er indført af WADA. ADD har udarbejdet en skriftlig guide, som viser, hvordan man indberetter korrekt, og besvarer evt. spørgsmål fra udøverne vedr. systemet.



» For at antidopingprogrammerne kan skabe resultater, skal de være både avancerede og målrettede «





ADD udsteder de medicinske dispensationer (TUE-dispensationer), hvorved udøveren kan få dispensation til at bruge forskellige typer medicin, fx astmapræparater, som står på dopinglisten. Derudover svarer ADD på henvendelser vedr. præparater og regler.

ADD gav i 2012 175 TUE-dispensationer til 170 udøvere fordelt på 28 forskellige stoffer og 40 forbund.

### **Samarbejde med forbund**

ADD er løbende i dialog med specialforbundene, både i det daglige arbejde og i forbindelse med afholdelse af konkurrencer og stævner.

I 2012 har ADD indkaldt specialforbundene i risikoidrættene enkeltvist til et møde, hvor der udveksles informationer om regelændringer, relevante udøvere, indsatsområder og planlagte aktiviteter for året.

I dialogen med forbundene har ADD også mulighed for at bearbejde den generelle holdning til doping ved bl.a. at gennemgå forbundenes antidopingpolitik. Denne holdning kan ledere og trænere i forbundene tage med videre ud i deres daglige antidopingarbejde samt i kontakten med udøverne.

### **Stigende udgifter**

Med indførelsen af de mere sofistikerede antidopingprogrammer følger en forøgelse af omkostningerne. Både mht. den generelle administration af programmet og udgiften til den enkelte kontrol. Det skyldes flere faktorer.

Blodprogrammet er omkostningsfuldt at drive og gennemføre. Prøverne skal analyseres for flere stoffer end tidligere, hvilket gør analysen mere kompleks at foretage og dermed dyrere. Når ADD går mere målrettet efter specifikke udøvere, bliver flere af kontrollerne foretaget internationalt, hvilket øger udgifter til rejseomkostningerne for kontrollanterne.

Den internationale testning skyldes, at mange danske topudøvere bor eller træner i udlandet, og det er nødvendigt at tage testene på helt specifikke tidspunkter for at kunne spore evt. ulovlige stoffer. I det omfang det er muligt, samarbejder ADD med internationale antidopingorganisationer om gennemførelse af kontrol af danske udøvere.





# 2012 et olympisk år

De Olympiske og Paralympiske Lege i London var en stor begivenhed i 2012, også i antidopingregi. Her har legene haft særskilt fokus i Anti Doping Danmarks eliteindsats, hvor alle OL- og PL-deltagere indgik i eliteprogrammet.

Målet var at undgå positive dopingtest under legene. Først og fremmest ved at undervise udøvere i antidopingreglerne og sekundært ved at afsløre evt. dopingmisbrugere inden legene.

Det betød, at ADD gennemførte kontrol af samtlige danske OL-deltagere. Alle deltagere blev op til OL testet på urin, mens udøvere i blodprofilprogrammet blev testet 2-4 gange på urin og blod. Blandt PL-deltagerne blev udvalgte udøvere testet baseret på en risikovurdering. Der blev ikke afgivet nogen positive prøver.

ADD samarbejdede med DIF og specialforbundene om at informere udøvere om de specifikke dopingregler. Alle OL-deltagere blev vejledt i reglerne for hhv. dopingkontrol, whereabouts og TUE-dispensationer, ligesom de blev tilbudt individuel træning i ADAMS-systemet, hvilke mange benyttede sig af. Desuden udviklede ADD et online OL-informationssite specifikt rettet til udøvere som undersider på [www.antidoping.dk](http://www.antidoping.dk).

Under OL deltog 13 af ADD's dopingkontrollanter som frivillige kontrollanter for arrangørkomitéen LOCOG. Alle kontrollanter fik erfaring med at foretage dopingkontroller på højeste internationale niveau, som de kan bruge fremover i arbejdet i Danmark. ADD deltog endvidere med en medarbejder som international observatør for WADA.

# Konkurrenceprogrammet

## Konkurrenceprogrammet

Konkurrenceniveauet består af en meget stor og varieret gruppe af sportsudøvere. De har vidt forskellige indgange til at dyrke sport, organisere sig i forbund og eventuelle motiver til at dope sig.

Derfor har Anti Doping Danmark valgt at prioritere sine ressourcer på at opbygge et sammenhængende antidopingprogram, der først og fremmest har fokus på forebyggelse kombineret med kontrol og oplysning.

I 2012 har ADD i samarbejde med forbundene begyndt en udviklingsproces, hvor de særlige udfordringer for den enkelte sportsgren afdækkes. Det er hensigten i højere grad at arbejde med kulturændringer og holdninger blandt udøvere, inden de når eliteniveau.

Gennem det dialogbaserede samarbejde med specialforbundene, når ADD ud til udøverne med antidopingbudskaber. På baggrund af denne dialog får ADD også viden om evt. nye problemområder. Fx er man i 2012 blevet opmærksom på, at der også er dopingproblemer hos +40 atleter, de såkaldte 'supermotionister'. Gruppen består af amatørudøvere, som træner resultatorienteret og derfor placerer sig imellem elite- og motionistniveauet.

## Indsats mod doping på konkurrenceniveau

ADD's konkurrenceprogram består bl.a.:

- Kontrol
- Information til udøverne
- Samarbejde med forbund

## Kontrol

I 2012 har ADD foretaget 705 dopingkontroller (alle på urin) på konkurrenceniveau. Antallet af prøver udgjorde 32 % af ADD's samlede program (36 % af det danske program). 3 af dem medførte sanktioner (1 positiv og 2 nægttere).

ADD har prioriteret at teste i forbund, der enten er vurderet som risikoidrætter og/eller har et stort antal udøvere herhjemme.

Table: Top 10 over de meste testede sportsgrene på konkurrenceniveau i 2012:

	Sportsgren	Antal kontroller
1	Cykling	84
2	Fodbold	81
3	Håndbold	69
4	Ishockey	68
5	Amerikansk fodbold	53
6	Styrkeløft	44
7	Atletik	43
8	Svømning	36
9	Basketball	33
10	Rugby	28

Disse 10 sportsgrene udgør 77 % af det samlede antal kontroller foretaget på konkurrence-segmentet.

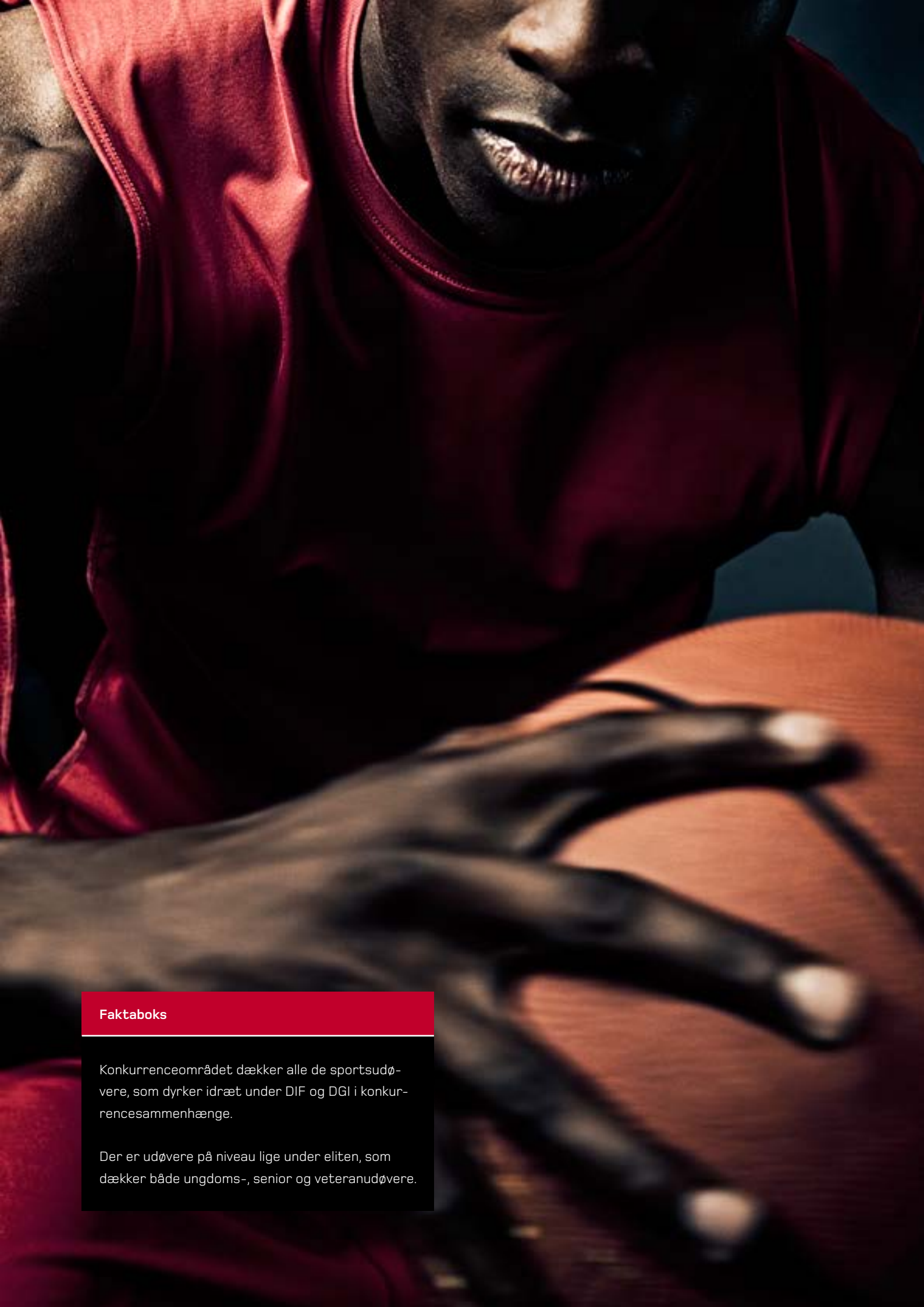
## Information

ADD formidler information til udøvere, trænere, klubber mv. om antidopingreglerne, forbudte og tilladte præparater og den generelle skadelige virkning ved doping. Det sker gennem foldere og websites eller ved at svare på opkald og mails fra trænere og udøvere. ADD holder desuden oplæg om antidopingarbejdet for fx sportsklubber og lokale foreninger.

ADD vurderer fra område til område, hvilken informationsindsats som er mest passende at benytte, alt afhængig af om målgruppen mest ligner eliteudøverne eller motionisterne.

ADD har i 2012 videreført e-learningprogrammet "Ren Vinder". Programmet giver en grundlæggende uddannelse i antidopingreglerne. "Ren Vinder" er særligt rettet mod de unge udøvere, hvor uddannelse og information er en vigtig indgang til at bearbejde kulturen og skabe en positiv holdning til antidopingindsatsen. I 2012 har 301 udøvere gennemført "Ren Vinder".





### Faktaboks

Konkurrenceområdet dækker alle de sportsudøvere, som dyrker idræt under DIF og DGI i konkurrencesammenhænge.

Der er udøvere på niveau lige under eliten, som dækker både ungdoms-, senior og veteranudøvere.

A young girl with brown hair tied back, wearing a dark blue soccer jersey with light blue stripes on the sleeves and matching shorts, is running on a green grassy field. She is smiling and looking down. In the foreground, a white soccer ball with red and black patterns is visible. The background is a blurred green field with trees and a fence.

» Første skridt imod doping er en stærk antidopingpolitik hos det enkelte forbund «





Tabel: Top 5 over de forbund med flest udøvere, der har gennemført "Ren Vinder".

	Forbund	Antal udøvere
1	Ishockey	81
2	Amerikansk fodbold	80
3	Fodbold	32
4	Power tumbling	25
5	Cykling	17

Den store deltagelse inden for ishockey og amerikansk fodbold skyldes bl.a., at ADD har arbejdet tæt sammen med disse to forbund. Her har trænere og ledere i forbundene aktivt opfordret deres udøvere til at gennemgå programmet. Danmarks Ishockey Union har således gjort det obligatorisk for deres U16-landsholdsspillere at gennemføre programmet. Alle moduler skal bestås, før spillerne får lov til at deltage på landsholdet.

#### Samarbejde med forbund

ADD samarbejder som nævnt tæt med de enkelte specialforbund. Et af målene er via dialog at medvirke til at de udvikler en aktiv antidopingpolitik, som de videreformidler til deres udøvere gennem deres egne kommunikationsplatforme. Gennem deres trænere og ledere har forbundene den tætte, personlige kontakt til den enkelte udøver. Dermed har de gode betingelser for at kommunikere antidopingbudskabet ud til deres udøvere og præge deres holdning til en ren sport.

For at understøtte denne indsats tilbyder ADD forbundene vejledning, værktøjer og antidopingmateriale. I dialogen med forbundene afdækker ADD også, på hvilke områder de enkelte forbund evt. har udfordringer. På denne vis kan ADD sætte ind med forebyggelse, information og evt. kontrol rettet specifikt mod et problemområde.





# Motionsprogrammet

## Motionsprogrammet

Anti Doping Danmark ønsker at skabe et rent og trygt træningsmiljø i landets fitnesscentre og påvirke motionisterne til at vælge en sund og dopingfri træning. Modsat elite- og konkurrenceniveauet er målet for dopingmisbrugerne på motionsniveau ikke nødvendigvis at vinde en konkurrence, men snarere at skyde genvej til en stor krop uden at tage højde for de helbredsmæssige risici.

For at bekæmpe dopingmisbruget er det nødvendigt med en helhedsorienteret dopingindsats. ADD har derfor i 2012 udviklet konceptet "Dialog i øjenhøjde". En del af tilskuddet fra Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse samt tilskuddet på 500.000.kr fra Kulturministeriet har været anvendt på at udvikle og gennemføre dette projekt. Fokus i konceptet er på forebyggelse og oplysning i form af en fitnesskonsulent, som tager ud til centrene og i dialog med disse rådgiver om dopingbekæmpelse. Ved at samarbejde med de enkelte fitnesscentre sikrer ADD, at dopingbekæmpelsen kommer endnu tættere på den enkelte motionist og de rammer, som til dagligt udgør deres træningsmiljø.

### Faktaboks

Motionssegmentet består af de udøvere under DIF, som udelukkende træner på motionsniveau i idrætterne styrkeløft og vægtløftning, samt medlemmer under DGI, Firmaidrætten, Foreningsfitness samt de kommercielle fitnesscentre, som er tilknyttet ADD's antidopingprogram.

ADD har i 2012 deltaget i en arbejdsgruppe sammen med Kulturministeriet, Justitsministeriet, Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse, Idrættens Fællesråd og DFHO. På baggrund af gruppens resultater udarbejdede regeringen en ottepunkters indsatsplan. Målet med denne plan er at forbedre den nuværende indsats mod

motionsdoping, så den bliver endnu mere målrettet og effektiv.

## Indsats mod motionsdoping

ADD's motionsdopingprogram består bl.a. af:

- Kontrol
- Samarbejde med fitnesscentre
- Information og forebyggelse
- Samarbejde med myndigheder

## Kontrol

I 2012 har ADD foretaget 501 dopingkontroller og registreret 119 positive prøver (51 ulovligt positive, 68 nægtede).

Det skal understreges, at kontrollerne er udført på personer, som kontrollanterne på stedet vurderer til at være i risikogruppen. Samlet set er 22 % af ADD's dopingkontroller foretaget blandt motionister (26 % af det danske program).

De mange sanktioner i motionssegmentet viser, at motionsdoping stadig er et problem blandt landets motionister. 24 % af prøverne positive. 42 % af sanktionerne er udstedt på baggrund af en positiv dopingprøve, mens 58 % er sket, fordi den udvalgte person har nægtet at deltage i dopingkontrollen.

## Samarbejde med fitnesscentre

Kampen mod motionsdoping er et fælles anliggende for ADD og fitnesscentre. Et tæt og fleksibelt samarbejde er derfor en forudsætning for at kunne arbejde målrettet med at løse problemet. Dermed rykker det præventive arbejde også ud til ledelsen af de enkelte fitnesscentre.

I konceptet "Dialog i øjenhøjde" kortlægger ADD de enkelte centres udfordringer og samarbejder med dem ved gennem besøg af en fitnesskonsulent at give ekspertbistand og rådgivning i forhold til deres specifikke problemer.

I stedet for at have udgangspunkt i at udføre kontroller er fitnesskonsulentens formål med at besøge centrene at skabe samarbejde for at løse den til enhver tid gældende problemstilling. Dette kan kombineres med kontroller, hvis der er behov, ligesom centrene i tilfælde af akutte problemer kan ringe og aftale besøg/kontrol, hvorefter der kan rykkes ud.

Samtidig foretager ADD i sin dialog med centrene en indsamling af viden for at kunne få en indikation af omfanget af dopingmisbrug og hvilke områder, der kræver yderligere indsats. Disse oplysninger bruger ADD til at optimere sit kontrol- og oplysningsarbejde fremadrettet.

Samlet set har ordningen betydet, at antallet af kontroller foretaget i 2012 er faldet. I stedet har centrene fået et antal konsulentbesøg. Samarbejdet og konceptets form videreudvikles i 2013

I 2012 har ADD samarbejdet med 250 kommercielle fitnesscentre, hvoraf 24 centre er kommet til i løbet af året. Det er en stigning på 11 % i forhold til 2011. Fitnesskonsulenten har foretaget 205 konsulentbesøg og har uddelt 501 plakater og 15.700 foldere med anti-dopingbudskaber.

### **Information og forebyggelse**

ADD oplyser løbende motionister, personale og frivillige i motions- og fitnesscentre, myndigheder m.fl. om dopingmisbrugets konsekvenser via sine mange forskellige kommunikationsplatforme.

### *Rapport*

I 2012 udarbejdede ADD i samarbejde med fire internationale partnere rapporten "Strategy for Stopping Steroids" om bekæmpelse af motionsdoping. (Se under Internationalt samarbejde).

### *Web*

Hjemmesiden [www.steriods.dk](http://www.steriods.dk) er den grundlæggende platform for ADD's arbejde mod motionsdoping, og al materiale, ADD udvikler på området, vil derfor være at finde her. ADD opdaterer løbende siden med ny forskning og viden. Siden har i 2012 haft 27.686 unikke brugere hvilket er en stigning på mere end 50% siden 2011 (18.309).

### *Facebook*

På ADD's facebook-profil poster ADD regelmæssigt indlæg om sit arbejde og dopingbekæmpelse generelt. Profilen har pr. 31. december 2012 4.128 likes mod 3908 med udgangen af 2011.

### *Personlig kontakt*

ADD besvarer løbende henvendelser fra skoleelever, motionister, pårørende m.fl. Desuden holder ADD foredrag om doping og dets skadelige virkninger for skoler, institutioner m.fl.

På Dopinglinien svarer to overlæger på anonyme opkald fra misbrugere og pårørende vedr. doping. Linjen er åben fire timer om ugen og havde i 2012 134 opkald. Dette er på samme niveau som i 2011.

Siden 2010 har ADD samarbejdet med Aalborg Kommune i et lokalt antidoping-projekt. Her har ADD bidraget med rådgivning, kampagnemateriale og foredrag. Formålet er at øge de lokale kompetencer på området og skabe en forankret lokal indsats blandt de relevante faggrupper i kommunen. Det er dem, der er i kontakt med de unge, som misbruger dopingstoffer eller er i risikogruppen for at indlede et misbrug. Med den rette information fra ADD kan de genkende disse unge og støtte og vejlede dem til ren og sund træning.





» Et fleksibelt og dialogbaseret samarbejde med fitnesscentrene er grundlaget for forebyggelse af motionsdoping «

# Samfund

## Samarbejde med myndigheder

Dopingproblematikken er ikke begrænset til den enkelte motionists eget forbrug. For at kunne yde en effektiv indsats over for dopingkriminaliteten skal opmærksomheden også rettes mod distributionen af doping, herunder indsmugling og salg af ulovlige præparater. ADD samarbejder med relevante myndigheder og yder rådgivning og kompetenceudvikling af medarbejdere inden for dopingområdet. ADD rådgiver således politiet i forbindelse med identifikation af beslag af dopingstoffer.

ADD har gennem de seneste år arbejdet tæt sammen med SKAT's DOPING-projekt under smuglerikontrol. Projektet har afsat ressourcer til målrettede og analysebaserede aktioner på dopingstoffer. Det har ført til flere beslaglæggelser af dopingstoffer, herunder dopingstoffer i ren form, samt effekter til brug for illegal produktion af dopingmidler.

ADD driver netværket "Nationalt Netværk mod Anabole Steroider", der samler en stor del af de organisationer og myndigheder, som er relevante i forhold til steroidproblematikken. Medlemmerne af netværket kan hver især bidrage med viden, indsigt og gensidig orientering med henblik på at afdække feltet og de udfordringer, der ligger heri. Via den tværfaglige indsigt og berøringsflade på området er det muligt at tilrettelægge forebyggende arbejde via bestemte kanaler til specifikke målgrupper. Netværket har i 2012 afholdt et erfaringsudvekslingsmøde.

## Oplysning til børn og unge

Afstandtagen til doping grundlægges, som det er tilfældet med oplysning om risikoadfærd generelt, allerede i folkeskolen og på ungdomsuddannelserne. ADD arbejder derfor for at give de unge viden om doping og dermed påvirke deres holdning til doping gennem oplysningsarbejde.

I 2012 har ADD gennemført følgende initiativer over for målgruppen børn og unge i alderen 12-18 år:

### *Undervisningssite*

Drift af [www.undervisning.antidoping.dk](http://www.undervisning.antidoping.dk), som er et site målrettet skoleelever. Her bliver de i en uhøjtidelig men faktisk stil oplyst om doping og dets skadelige virkninger. Sitet havde i 2012 16.135 unikke besøgende, svarende til en stigning på 13,6% siden 2011 (14.195).

### *Facebook-profil og app*

Tissespillet blev lanceret i 2011 og er videreført i 2012. Spillet er en sjov og underholdende måde at gøre den unge målgruppe opmærksomme på ADD's arbejde og genere likes på Facebook og trafik på vores websites.

### *Hjælp til opgaver/projekter*

ADD besvarer løbende henvendelser fra skoleelever i forbindelse med opgaver.

## Forskning

For at kunne udvikle nye metoder og viden i antidopingarbejdet yder ADD på baggrund af ansøgninger økonomisk støtte til forskning og udvikling inden for medicinske, fysiologiske, samfundsvidenskabelige og juridiske områder, som har fokus på doping og dets konsekvenser. ADD har i 2012 afsat 500.000 kr. til området. Men som følge af udarbejdelsen af ny samarbejdsbaseret og proaktiv forsknings- og udviklingsstrategi, er aktiviteterne på området blevet udskudt til 2013.

# Kontrol og analyse

ADD har i 2012 foretaget 2.239 dopingtest (2.084 urintest og 155 blodtest). Den overvejende del af kontroller er udført i forbindelse med træning (61 %) og 99,5 % er foretaget uden varsel. Kontrolprogrammet er en vigtig del af dopingarbejdet, og ADD søger løbende at tilpasse sine kontroller, sådan at de modsvarer de nyeste metoder og tendenser inden for doping.

Tablet: Inden for disse områder har ADD foretaget kontroller i 2012:

	Urinprøver	Blod-prøver	Samlet prøveantal	Ulovlig positive	Nægter	Positive prøver i alt
<b>Elite</b>						
Prioriterede testgruppe	399	155	554	0	0	0
Elite	170			1	0	1
Elite – salg	9			0	0	0
<b>I alt</b>	<b>578</b>	<b>155</b>	<b>733</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>Konkurrence</b>						
Konkurrence	704			1	2	3
Konkurrence – salg	1			0	0	0
<b>I alt</b>	<b>705</b>		<b>705</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>Motionist</b>						
DIF Motionist	46			3	1	4
DIF Motionist – salg	12			1	0	1
DGI/ DFIF	93			6	2	8
Foreningsfitness	11			2	0	2
DFHO-centre	229			34	56	90
Fitnesscentre med aftale	105			3	9	12
Kommunesalg i DFHO-centre	5			1	1	2
<b>I alt</b>	<b>501</b>		<b>501</b>	<b>50</b>	<b>69</b>	<b>119</b>
<b>Salg</b>						
Dansk Bodybuilding & Fitness Forbund	10			3	0	3
Dansk Politiidræts Forbund	6			0	0	0
Professionel Boksning	18			1	0	1
Statsfængsler	31			9	0	9
YWC Sports	6			0	0	0
Færøerne og Grønland	19			0	1	1
Trav og galop	58			1	0	1
Internationale/ nationale konkurrencer	118			0	0	0
Internationale forbund/NADO'er	34			0	0	0
<b>I alt</b>	<b>300</b>		<b>300</b>	<b>14</b>	<b>1</b>	<b>15</b>
<b>SUM</b>	<b>2084</b>	<b>155</b>	<b>2239</b>	<b>66</b>	<b>72</b>	<b>138</b>





Ud over at teste inden for de tre hovedgrupper: Elite, konkurrence og motionist er det muligt for forbund, myndigheder og eksterne partnere at købe kontroller af ADD. Som det fremgår af ovenstående tabel, er alle de tilkøbte kontroller samlet under rubrikken "Salg".

Under "Salg" indgår bl.a. kontroller under store stævner i Danmark som EM i bordtennis, cykelløbet Post Danmark Rundt, Denmark Open i badminton og ungdoms EM i hhv. volleyball og bueskydning. Heri indgår også aftaler med andre nationale antidoping-organisationer mht. at tage kontrol af deres udøvere på dansk jord. Resultaterne af disse prøver bliver ikke forelagt ADD, men sendt direkte videre til de relevante internationale forbund.

#### Fordeling af kontroller i forbundsregi i 2012

Fordeling af kontroller	2011	2012
DIF/TD	1414	1496 <sup>1</sup>
DGI/DFIF	151	93 <sup>2</sup>
Foreningsfitness	27	11 <sup>3</sup>
Kommercielle fitnesscentre	510	339 <sup>4</sup>
Grønland/Færøerne	17	19
Professionel boksning	8	18
Dansk Bodybuilding & Fitness Forbund	0	10
Kriminalforsorgen (statsfængsler)	32	31
Internationale/nationale konkurrencer	122	118
Trav og galop	55	58
Internationale forbund og NADO'er	24	34
Øvrige tests	20	12 <sup>5</sup>
I alt	2380	2239

1. Prøver i DIF-regi (1341 urintest og 155 blodtest) plus 22 dopingkontroller tilkøbt af DIF. Efterfølgende er der registreret 1 blodprøve mere, så det samlede tal for 2012 er 156.
2. Hertil kommer 26 præventive besøg af fitnesskonsulent.
3. Hertil kommer 37 præventive besøg af fitnesskonsulent.
4. Inklusive salg af 5 kontroller til Aalborg Kommune. Hertil kommer 141 præventive besøg af fitnesskonsulent.
5. Politiidræt og YWC Sport.

#### Besøg af fitnesskonsulent

For at styrke den forebyggende indsats mod motionsdoping har ADD i 2012 indført en fitnesskonsulentordning. Konsulent foretager præventive besøg i fitnesscentre og søger gennem dialog med centrene at finde de bedste måder at løse et evt. dopingproblem i det pågældende center på.

Præventive besøg af fitnesskonsulent fordelt på forbund.	Antal
DIF	1
DGI/DFIF	26
Foreningsfitness	37
DFHO/kommercielle fitnesscentre	141
I alt	205

#### Positive dopingprøver

I 2012 har der været følgende positive prøver fordelt på forbund:

Fordeling af positive prøver	2011	2012
DIF	20	9
DGI/DFIF	17	8
Foreningsfitness	0	2
Kommercielle fitnesscentre	118	104
Øvrige	22	15 <sup>1</sup>
I alt	177	138

1. Grønland/Færøerne, Professionel boksning, Dansk Bodybuilding & Fitness Forbund, Statsfængslerne, Trav og galop, Politiidræt og YWC Sport.

#### Fordeling af sanktionerede sager under DIF og DGI/DFIF/Foreningsfitness på sportsgrene og forbund.

De 9 dopingsager under DIF er fordelt på 1 eliteudøver, 3 konkurrenceudøvere og 5 motionister. Antallet svarer til, at 0,6 % af prøverne under DIF er positive, hvilket er et markant fald fra 2011, hvor antallet af sager under DIF lå på 1,3 %.

Faldet kan skyldes, at der i 2012 er foretaget færre prøver blandt motionister i styrkeløft og vægtløftning, hvor der traditionelt er mange positive. Dopingagerne fordeler sig således: Styrkeløft (4), vægtløftning (3), cykling (1) og roning (1). 4 er behandlet under de nationale antidopingregler, og de resterende 5 er behandlet i henhold til motionsdopingreglementet. Dopingkontroller i DGI/DFIF-regi har resulteret i 8 sager svarende til, at 8,6 % af prøverne er positive. Den procentvise andel af sager i kommercielle fitnesscentre er steget markant til 31 % (23 % i 2011). I foreningsfitness var der 2 sager, hvilket svarer til 20 % af prøverne.

**Fordeling af kontroller**

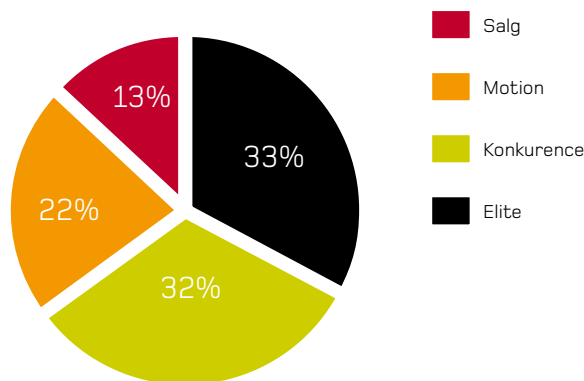
Nedenstående diagrammer viser hvordan ADD's dopingkontroller fordeler sig på hhv. hele programmet, det danske program og det nationale program.

Hele programmet	Antal prøver
Elite	733
Konkurrence	705
Motionist	501
Salg	300
I alt	2239

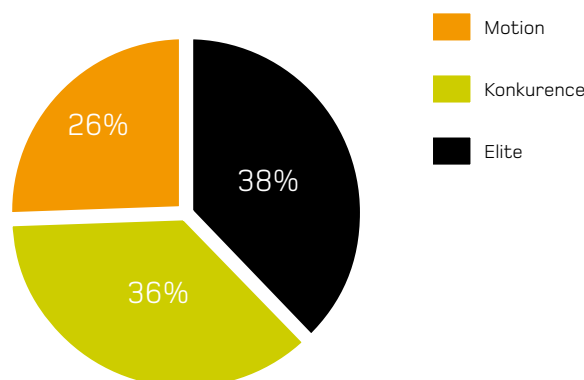
Det danske dopingprogram	Antal prøver
Elite	733
Konkurrence	705
Motionist	501
I alt	1939

Nationalt program WADA	Antal prøver
Elite	724
Konkurrence	704
I alt	1428

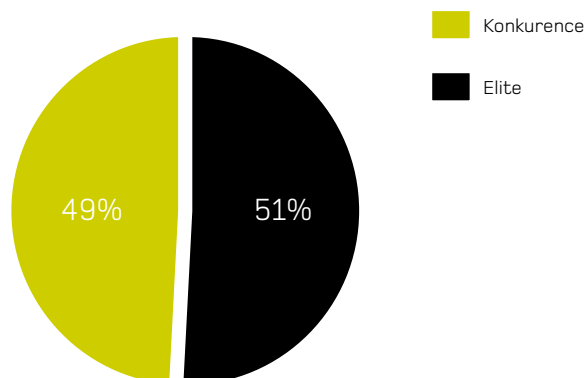
Hele programmet



Det danske dopingprogram



Nationalt program WADA





### **Kvalitetssikring**

ADD arbejder konstant for at foretage målrettede og kvalitetssikrede kontroller. I 2012 har ADD fået fornyet sin ISO-certificering på kvalitetssystemet. Alle ADD's test lever op til de internationale standarder for dopingtest, som er defineret af WADA.

### **Specialiserede kontrollanter**

ADD's kontrolarbejde udføres af vores kontrollanter. I 2012 har 65 kontrollanter dækket hele landet og testet både motionister og elite/konkurrence-segmentet.

Ved udgangen af 2012 har ADD valgt at specialisere kontrolarbejdet. Det betyder, at kontrollanterne fremover bliver opdelt i at teste enten inden for i elite/konkurrence eller fitnesssegmentet. Denne opdeling medfører, at ADD fremover kan uddanne og specialisere kontrollanterne, så de derved har ekspertisen til at løse opgaven på et endnu højere niveau.

Sideløbende har ADD fokus på forbedring og optimering af procedurer samt uddannelse af kontrollanter. Derfor indsamler ADD løbende feedback fra kontrollanterne og udøverne. Denne feedback bliver videregivet til kontrollanterne gennem deres uddannelse eller som en fælles udmelding via det nye intranet.

### **Nyt intranet**

I slutningen af 2012 lancerede ADD et nyt intranet; ADDin. Formålet er at øge den interne kommunikation og sikre en hurtigere og nemmere udveksling af information mellem sekretariatet og kontrollanterne, som til dagligt er fordelt rundt i landet. ADDin gør det muligt at øge dialogen mellem alle parter samt mere enkelt og overskueligt at planlægge hvem, det tager hvilke kontroller og oplysningsopgaver. Samtidig automatiserer det de mange processer mht. lønindberetning og lønkørsel.

Med introduktionen af ADDin har ADD fået et moderne kommunikations- og administrationssystem, som i mange tilfælde erstatter papirarbejde med sms og

e-mail-løsninger. Derved giver det ADD et hurtigere beredskab med færre arbejds gange og et højere service-niveau.

### **Analyse**

ADD sender alle prøver til analyse hos et WADA-akkrediteret laboratorium i Oslo.

I 2012 er der dog arbejdet med at udvikle mere fleksible laboratorieløsninger, som bedre kan imødegå behovene i det enkelte antidopingprogram.

Regeringens tiltag på motionsområdet åbner bl.a. for, at andre end WADA-akkrediterede laboratorier kan foretage motionsanalyser. ADD har derfor afdækket muligheden for at finde en anden udbyder, især med henblik på at minimere transport og analyseomkostningerne.

# Internationalt samarbejde

Anti Doping Danmark samarbejder aktivt med internationale antidopingorganisationer, forbund og myndigheder. Derved bidrager ADD med sin erfaring og faglige viden til kampen mod doping på globalt plan, ligesom ADD får vigtig viden til at kunne udvikle indsatsen på nationalt plan.

Det er ADD's målsætning at fremme koordinering og harmonisering af regelsæt og kontrolmetoder på internationalt niveau, samt at gøre det enkelt for de internationale organisationer at udveksle oplysninger. Et stærkt samarbejde på tværs af grænser er vejen frem for at kunne bekæmpe doping.

I 2012 har ADD i samarbejde med KUM stået for at koordinere danske interessenters høringssvar i forhold til den reviderede WADA Code. ADD har informeret om ændringerne og indsamlet svar fra ministerierne, DIF, specialforbundene, spillerforeninger og Team Danmarks aktivkomité for derefter at udarbejde ét samlet ændringsforslag til regelsættet. Her har ADD særligt arbejdet for at indføre en vis fleksibilitet i sanktionerne, sådan at alvorlige dopingforseelser sanktioneres hårdt, mens mindre overtrædelser får en kortere sanktion. Desuden ønsker ADD på enkelte områder at differentiere reglerne for motionister kontra eliteidrætsudøvere.

## Strategy for Stopping Steroids

I forbindelse med det danske EU-formandsskab afholdt ADD, ISCA og Idrættens Fællesråd i samarbejde med Kulturministeriet i 2012 den todages konference SPORTVISION2012 med deltagelse af politikere og personer fra idrætsorganisationer i EU. ADD var vært for det ene af tre hovedspor, "Fitness Doping", og kunne her fremlægge sine resultater fra EU-projektet på motionsområdet. Disse blev indarbejdet i rapporten "Strategy for Stopping Steroids", inklusiv 10 konkrete anbefalinger til fremadrettet at bekæmpe motionsdoping. Rapporten blev distribueret til alle deltagere på konferencen, og alle nyheder vedr. konferencen blev

offentliggjort på [www.sportvision2012.eu](http://www.sportvision2012.eu). Det samlede projekt blev støttet økonomisk med 1,2 mio. kr. af Europa-Kommissionen.

## International deltagelse

ADD er medlem af de centrale internationale antidopingsammenslutninger og har i 2012 deltaget i alle større relevante arrangementer. Desuden har ADD assisteret flere antidopingorganisationer, når de har haft behov.

I 2012 har ADD bl.a. deltaget i følgende arrangementer i internationale regi:

### WADA

The World Anti Doping Agency er den internationale organisation, som sætter standarderne for dopingbekæmpelsen. I 2012 har ADD deltaget i WADAs symposium i Lausanne. ADD var også med i Advisory Group On Science, hvor udkastet til Dopinglisten for 2013 blev drøftet. Desuden har ADD under OL deltaget i WADAs Independent Observer Program.

### INADO

I 2012 blev INADO, Institut of National Anti-Doping Organizations, stiftet. Dets formål er at fungere som en samlet stemme for de nationale antidopingorganisationer over for WADA, regeringer, sportsforbund m.m. ADD har deltaget i ansættelsesudvalget til CEO-stillingen.

### IADA

International Anti-Doping Arrangement er et samarbejde mellem 10 landes regeringer og dopingforbund. Samarbejdet er især vigtigt for ADD, da det involverer myndigheder og dermed bekæmpelse af doping uden for sportsregi.

### **Europarådet**

ADD har i 2012 deltaget i to møder i Europarådets antidoping-komite CAHAMA, som har fokus på medlemslandenes overholdelse af rådets antidoping-konvention. Desuden har ADD deltaget i to møder i Monitoring Group og fire møder i regi af de underliggende "Advisory Groups" om hhv. Science, Education, Legal og Compliance.

### **Nordisk samarbejde**

ADD har i 2012 deltaget i møde i Stockholm med de andre nordiske antidopingorganisationer, hvor fokus var på revision af WADA-kodekset. Her præsenterede ADD også en sammenligning af kontrollantaflønninger i de nordiske lande. Desuden har ADD deltaget i ISO-certificeringsaudit af Antidoping Norge.

For at sikre, at arbejdet med blodpasset kan have tilstrækkelig kvalitet, har ADD i 2012 indgået et samarbejde med de nordiske lande om etablering af en "Nordic Athlete Biological Passport Management Unit (NAPMU) og et Nordisk Ekspert Panel (NEP) til vurdering af eventuelle sager.

# Økonomi

Anti Doping Danmark har i 2012 opnået indtægter på i alt 18,2 mio. kr., heraf 13,5 mio. kr. fra de faste bidragsydere: Kulturministeriet, Team Danmark, DIF, DGI og DFIF. De samlede udgifter på 16,3 mio. kr. er anvendt på følgende hoveddomkostnings-grupper:

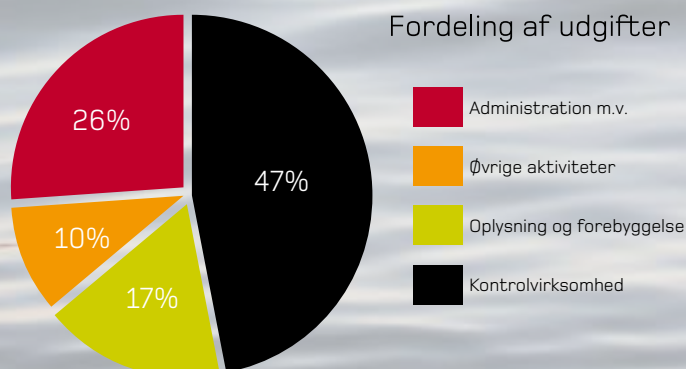
- Kontrolvirksomhed
- Oplysning og forebyggelse
- Øvrige aktiviteter
- Administration m.v.

Af de samlede midler anvender ADD 47 % til kontrolvirksomhed og 17 % anvendes til oplysning og forebyggelse. Til bestyrelse og administration anvendes 26 %.

Regnskabet for 2012 udviser et overskud på 1,8 mio. kr., hvilket anses for tilfredsstillende.

Overskuddet skyldes hovedsagligt to faktorer: På indtægtssiden har der været en efterregulering af tilskud sidst på året samt øgede indtægter fra samarbejdsaftaler svarende til i alt 0,8 mio. kr. På udgiftssiden har det ikke været muligt at iværksætte de mere målrettede analyser som planlagt. Dette kombineret med omlægningen af kontrollanternes arbejde har resulteret i et manglende forbrug på 0,7 mio. kr. på analyseområdet. Regnskabets balancesum udgør 9,9 mio. kr., og som følge af overskuddet er egenkapitalen positiv med 4 mio. kr. I perioden fra regnskabsårets afslutning til aflæggelsen af årsrapporten er der ikke indtruffet forhold, som vurderes at have væsentlig indflydelse på vurderingen af årsrapporten.

Det udvidede regnskab samt tilhørende noter er tilgængeligt på [www.antidoping.dk](http://www.antidoping.dk)







# Resultatopgørelse

	Note	2012	Budget 2012	2011
tkr				
<b>Indtægter</b>				
Tilskud, Kulturministeriet		4.639	4.502	4.442
KUM-regulering driftstilskud		336	0	0
Tilskud, Danmarks Idræts-Forbund		2.654	2.654	2.617
Tilskud, Team Danmark		3.918	3.918	3.864
Tilskud, DGI		1.530	1.530	1.509
Tilskud, DFIF		460	460	454
Projektmidler, blodprofil		294	0	206
Tilskud ISM oplysning og forebyggelse		600	600	600
Bevilling EU projekt SSS		858	995	441
DFHO Fitnesscentre		1.159	1.100	1.015
Tilskud KM Fitness/Motions projekt		244	0	0
Ekstra tilskud, Kulturministeriet		0	0	233
Øvrige indtægter	1	1.484	1.100	1.521
<b>Indtægter i alt</b>		<b>18.176</b>	<b>16.859</b>	<b>16.902</b>
<b>Omkostninger</b>				
Bestyrelsen	2	268	262	252
Administration	3	4.008	4.159	3.480
Kontrolvirksomhed	4	7.663	8.380	7.486
Oplysninger og forebyggelse	5	2.695	1.549	1.298
Medicin/TUE	6	109	120	121
Forskningsvirksomhed	7	500	516	644
Kvalitetssystem og -ledelse	8	83	96	91
Internationalt arbejde	9	147	77	40
EU projekt SSS	10	858	1200	552
<b>Omkostninger i alt</b>		<b>16.331</b>	<b>16.359</b>	<b>13.964</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>1.845</b>	<b>675</b>	<b>2.938</b>
<b>Disponering</b>				
Overført til egenkapital		1.845	675	2.938



# Balance

tkr.	2012	2011
<b>AKTIVER</b>		
<b>Omsætningsaktiver</b>		
<b>Tilgodehavender</b>		
Tilgodehavender, debitorer	150	84
Forudbetalt	73	91
Tilgodehavender, diverse	600	0
<b>Tilgodehavender i alt</b>	<b>823</b>	<b>175</b>
Likvide beholdninger	9.119	5.654
<b>Omsætningsaktiver i alt</b>	<b>9.942</b>	<b>5.829</b>
<b>AKTIVER I ALT</b>	<b>9.942</b>	<b>5.829</b>
<b>PASSIVER</b>		
<b>Egenkapital</b>		
Egenkapital, primo	2.160	-778
Overført resultat	1.845	2.938
<b>Egenkapital i alt</b>	<b>4.005</b>	<b>2.160</b>
<b>Kortfristede gældsforpligtelser</b>		
Leverandører af varer og tjenesteydelser	1.811	970
Forudbetalt tilskud, Kulturministeriet m.v.	1.421	861
Feriepengeforpligtelse	502	437
Anden gæld	1.403	1.401
Hensættelser	800	0
<b>Gældsforpligtelser i alt</b>	<b>5.937</b>	<b>3.669</b>
<b>PASSIVER I ALT</b>	<b>9.942</b>	<b>5.829</b>



Anti Doping Danmark  
Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby

T: +45 4326 2550

F: + 45 4326 2546

E: [info@antidoping.dk](mailto:info@antidoping.dk)

W: [www.antidoping.dk](http://www.antidoping.dk)

*- Vi arbejder for en ren, fair og sund idræt*

# Anti Doping Danmark

Anti Doping Danmark bekæmper i samarbejde med regeringen og idrættens organisationer brugen af doping i både elite- og motionsidrætten i Danmark.

Desuden samarbejder Anti Doping Danmark med WADA og andre internationale organisationer om at fremme dopingfri idræt internationalt.

Læs mere på [www.antidoping.dk](http://www.antidoping.dk)

eller følg os på Facebook: [facebook.com/antidopingdanmark](https://facebook.com/antidopingdanmark)

